**Третичная профилактика рака легких**

Это меры профилактики рецидива рака легких для тех, кто уже перенес это заболевание. Они нужны, чтобы снизить риск метастазирования, а также появления других форм онкологии.

Для профилактики рецидива нужно:

* исключить курение и употребление алкоголя;
* укреплять иммунитет;
* не допускать появления острых инфекций;
* строго соблюдать рекомендации лечащего врача в период реабилитации.

Все пациенты проходят регулярные профилактические обследования:

* осмотр;
* консультация врача;
* рентгенография легких;
* клинический и биохимический анализ крови.
* УЗИ, МРТ или КТ зоны операции.

График осмотров зависит от стадии онкологического заболевания, от состояния здоровья пациента. В первые 1–2 года после операции посещать онколога нужно каждые 3–6 месяцев, затем ежегодно.

Если рак был выявлен на III или IV стадии, пациенту может быть назначена адъювантная терапия — «профилактическая» химиотерапия или лечение другими методами. Пока эта терапия не будет завершена, посещать онколога нужно будет регулярно.