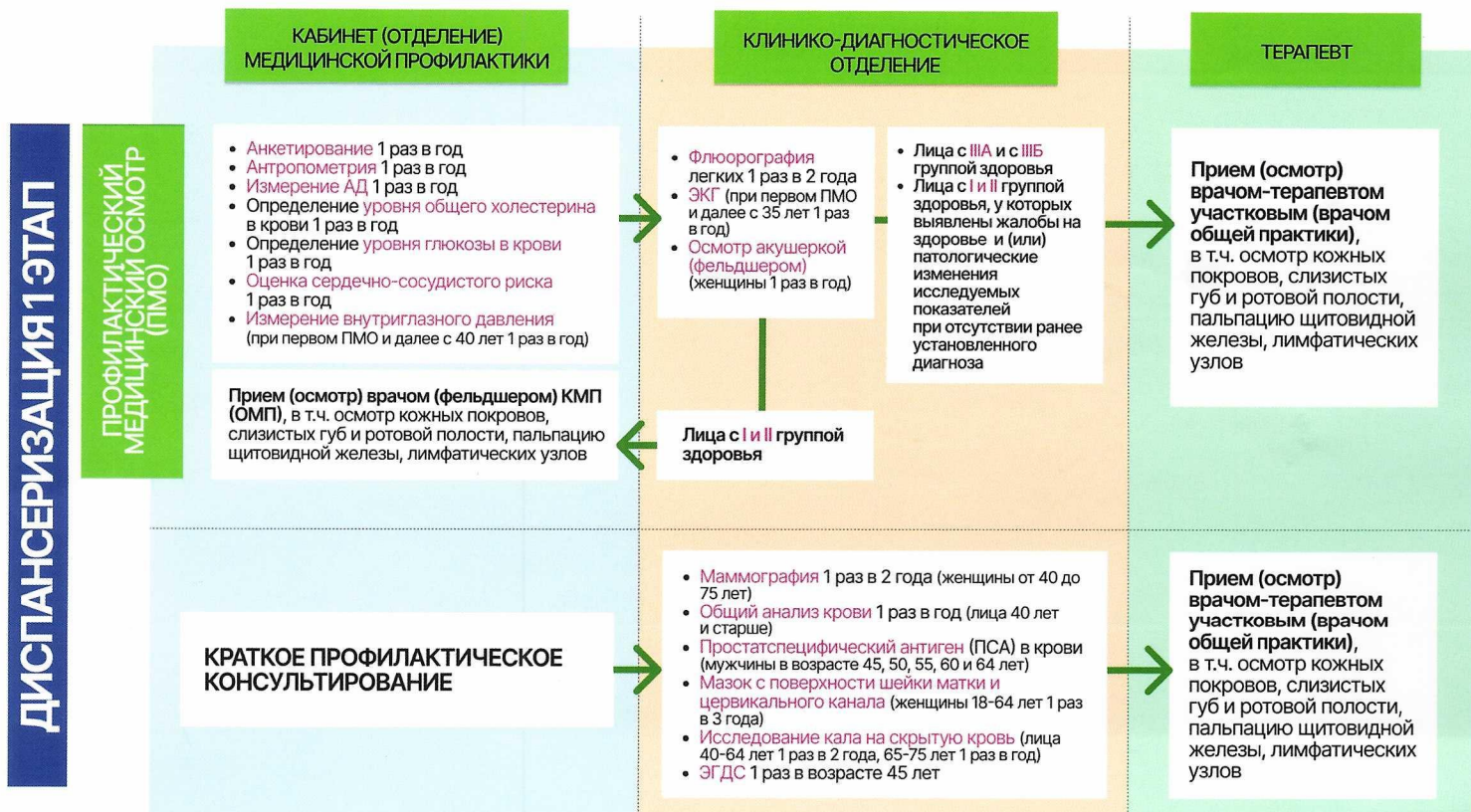


## СХЕМЫ ОРГАНИЗАЦИИ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО МЕДИЦИНСКОГО ОСМОТРА (ПМО) И 1 ЭТАПА ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ: ПОЛИКЛИНИКА (ПОЛИКЛИНИЧЕСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ)





## СХЕМЫ ОРГАНИЗАЦИИ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО МЕДИЦИНСКОГО ОСМОТРА (ПМО) И 1 ЭТАПА ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ: ФЕЛЬДШЕРСКО-АКУШЕРСКИЙ ПУНКТ

### ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ 1 ЭТАП

#### ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР (ПМО)

- Анкетирование 1 раз в год
- Антропометрия 1 раз в год
- Измерение АД 1 раз в год
- Определение уровня общего холестерина в крови 1 раз в год
- Определение уровня глюкозы в крови 1 раз в год
- Оценка сердечно-сосудистого риска 1 раз в год
- Измерение внутриглазного давления (при первом ПМО и далее с 40 лет 1 раз в год)
- ЭКГ (при первом ПМО и далее с 35 лет 1 раз в год)
- Осмотр фельдшером (акушеркой) 1 раз в год (женщины от 18 лет и старше)

Прием (осмотр) фельдшером ФАП, в т.ч. осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов

Лица с I и II группой здоровья

Флюорография легких 1 раз в 2 года



#### ПОЛИКЛИНИКА

- Лица с IIIA и с IIIB группой здоровья
- Лица с I и II группой здоровья, у которых выявлены жалобы на здоровье и (или) патологические изменения исследуемых показателей при отсутствии ранее установленного диагноза

Прием (осмотр) врачом-терапевтом участковым (врачом общей практики), в т.ч. осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов

- Общий анализ крови 1 раз в год (лица 40 лет и старше)
- Простатспецифический антиген (ПСА) в крови (мужчины в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет)
- Мазок с поверхности шейки матки и цервикального канала (женщины 18-64 лет 1 раз в 3 года)
- Исследование кала на скрытую кровь (лица 40-64 лет 1 раз в 2 года, 65-75 лет 1 раз в год)
- Краткое профилактическое консультирование

Маммография легких 1 раз в 2 года (женщины 40-75 лет)



ЭГДС (мужчины и женщины в возрасте 45 лет)

Прием (осмотр) врачом-терапевтом участковым (врачом общей практики), в т.ч. осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов



# ВОЗРАСТ С 18 ЛЕТ

ИМЕЮТСЯ ХНИЗ  
(БСК, ХОБЛ, ЗНО, СД2)  
ИЛИ ПОДОЗРЕНИЕ  
НА НИХ

III А ГРУППА  
ЗДОРОВЬЯ

НЕТ ХНИЗ, ДРУГИХ  
ЗАБОЛЕВАНИЙ ИЛИ  
ПОДОЗРЕНИЙ НА НИХ

НЕТ ХНИЗ, ИМЕЮТСЯ ДРУГИЕ  
ЗАБОЛЕВАНИЯ (требующие  
установления диспансерного  
наблюдения или оказания  
специализированной  
медицинской помощи)  
ИЛИ ПОДОЗРЕНИЕ НА НИХ

III Б ГРУППА  
ЗДОРОВЬЯ

С 18 ДО 40 ЛЕТ

С 40 ДО 65 ЛЕТ

С 65 ЛЕТ

**НАЛИЧИЕ ОДНОГО ИЛИ БОЛЕЕ ФАКТОРА РИСКА  
ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННЫХ:**

- ожирение (индекс массы тела  $\geq 30$  кг/м<sup>2</sup>)
- общий холестерин  $\geq 8$  ммоль/л
- курение > 20 сигарет в день
- риск пагубного потребления алкоголя
- риск потребления наркотических и психотропных средств

ИЛИ  
ВЫСОКИЙ И ОЧЕНЬ ВЫСОКИЙ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫЙ РИСК  
(риск по шкале SCORE  $\geq 5\%$  для лиц в возрасте от 40 до 65 лет)

НЕТ

I ГРУППА ЗДОРОВЬЯ

ЕСТЬ

II ГРУППА ЗДОРОВЬЯ

ВЫСОКИЙ РИСК БСК  
(ПО КРИТЕРИЮ  
ВОЗРАСТА)