**Обязательные анализы во время беременности по неделям и триместрам**

Многие женщины жалуются, что сдача анализов во время беременности отнимает много времени и сил. Действительно, будущей маме необходимо пройти множество тестов. Однако **своевременно проведенное обследование позволяет контролировать течение беременности** и вовремя выявить нарушения в развитии плода, проблемы со здоровьем женщины. Многие патологии, если узнать о них на ранних стадиях, можно устранить при помощи грамотной терапии, что повышает шанс на нормальное вынашивание ребенка и родоразрешение без осложнений. Какие же анализы нужно сдать во время беременности?



**Список анализов во время первого триместра беременности (0–14 недель)**

**На учет в женскую консультацию женщины обязаны встать до срока 12 недель. На первичном приеме врач-гинеколог проведет осмотр, соберет анамнез и назначит анализы крови**:

* Общий.
* Биохимию.
* На антитела классов M, G к вирусам краснухи, герпеса, цитомегаловирусу, а также токсоплазме (TORCH-панель).
* Коагулограмму.
* На группу крови, резус-фактор.
* На сифилис, гепатит B и C, ВИЧ.
* На сахар, на толерантность к глюкозе.
* Двойной тест (РАРР-А+ХГЧ). Позволяет обнаружить такие патологии, как синдромы Эдвардса, Патау, Дауна.

Кроме того, понадобится сдать анализ мочи, ПЦР на хламидии, гонококки, микоплазму, микроскопическое исследование влагалищных выделений.

**Какие анализы нужно сдать при беременности во втором триместре (14–26 недель)?**

Комплекс анализов во время беременности в этот период включает:

* Общий анализ крови.
* Тест на резус-антитела (если у женщины отрицательный, а у партнера – положительный резус-фактор).
* Тройной тест (бета-ХГ + АПФ + эстриол). Его сдают на 16–18-й неделе.

После 14 недель также берут посев средней порции мочи.

**Необходимые анализы во время третьего триместра беременности (27–40 недель)**

По количеству исследований третий триместр такой же насыщенный, как и первый. Беременной женщине предстоит сделать анализ крови:

* Общий и биохимический.
* Коагулограмму.
* TORCH-панель.
* На гепатит B и C, сифилис, ВИЧ.
* ПГТТ (пероральный глюкозотолерантный тест).

Также следует сдать анализ мочи, пройти микроскопическое исследование выделений из влагалища (позволяет обнаружить гонококк, грибы кандида).

**Какие дополнительные анализы могут назначить при беременности?**

Во втором и третьем триместрах могут назначить дополнительные анализы крови, чтобы определить следующие характеристики:

* толерантность к глюкозе (его еще называют «на сахар»),
* содержание ферритина,
* уровень гомоцистеина.

Это делается для того, чтобы предотвратить осложнения беременности или вовремя устранить их.

Толерантность к глюкозе показывает вероятность развития диабета беременных. Этот анализ назначают в случае повышенного уровня глюкозы в общем анализе крови и таких косвенных признаков как отеки и резкий набор веса.

Ферритин – один из показателей обеспеченности организма железом, т. к. во втором и третьем триместрах потребность в железе резко возрастает и у женщин развивается анемия. Обычно врачи ориентируются на уровень гемоглобина, а содержание ферритина контролируют в том случае, если при низком уровне гемоглобина назначенные препараты железа не дают эффекта. Правда, нередко оказывается, что женщины их не принимают из-за развития побочных эффектов – режущая боль в животе, рвота, запоры. В этом случае для профилактики анемии и повышения уровня гемоглобина необходимо переходить на прием липосомного железа, например, в составе комплекса Прегнотон Мама (подробнее о продукте можно узнать [здесь](https://plan-baby.ru/pregnoton-mama)).

Гомоцистеин – вещество, для утилизации которого требуется витамин В9. Его уровень в крови показывает способность женщины усваивать фолиевую кислоту. Опасность представляет как дефицит витамина В9, так и избыток гомоцистеина – он увеличивает риск нарушения развития плода, плохо сказывается на сердечно-сосудистой системе самой женщины, может привести к инфарктам и инсультам.  Примерно у 5-11 % женщин отсутствуют ферменты, которые превращают фолиевую кислоту в ее биологически активную форму – метилтетрагидрофолат. Чтобы застраховаться от такой ситуации, лучше сразу выбрать для приема во время беременности препарат, в состав которого витамин В9 в форме метилтетрагидрофолата, например, упомянутый выше Прегнотон Мама.

**Другие обследования**

Одни лишь результаты анализов не позволяют сформировать полное представление о состоянии здоровья женщины и ребенка. Поэтому беременным назначают и другие обследования:

* УЗИ. Женщине предстоит три ультразвуковых скрининга: в 10–14, 20–24, 32–36 недель.
* ЭКГ. Нужно сделать, когда женщина становится на учет.
* КТГ (кардиотокограмму) проводят еженедельно с 32 недель. КТГ показывает сердцебиение и шевеление плода, сокращения матки.
* Допплер-исследование. Проводят на 30–32-й неделе. Позволяет понять, достаточно ли кислорода и питательных веществ ребенок получает через плаценту.

Не менее важен и осмотр профильных специалистов. В первом триместре нужно посетить отоларинголога, стоматолога, офтальмолога, эндокринолога, а также терапевта. В третьем триместре предстоит повторная консультация терапевта и офтальмолога – их заключение важно, например, при определении способа родоразрешения (естественные роды или кесарево сечение).

На протяжении всей беременности необходимо посещать гинеколога: один раз в 3 недели в первом триместре, один раз в 2 недели – во втором, один раз в неделю – в третьем.

Помните, что при вынашивании ребенка важно не только своевременно проходить назначенные исследования и тесты, но и внимательно следовать рекомендациям врачей. Так, женщинам рекомендуют обратить внимание на питание, избегать стрессов, чаще гулять на свежем воздухе.